



Cours de *yoga*

Proposés par **Noémie** de « L'heur en pluch »
A **Yermenonville** (1 bis rue de Maintenon)

Équilibre

Assouplissement et renforcement

Détente et dynamisme

Respiration...

Cours collectif : 1h30 - 10 euros/pers

Tout public – tous niveaux

07 77 97 77 02

lheurenpluch@ecomail.fr