



Cours de yoga

Proposés par **Noémie** de « L'heur en pluch »
A **Yermenonville** (Boigneville) ou à domicile

Équilibre

Assouplissement et renforcement

Détente et dynamisme

Respiration...

Cours d'1h30 – 10 euros

Tout public – tous niveaux

07 77 97 77 02

lheurenpluch@ecomail.fr