



SOPHROLOGIE RELAXATION

Séances individuelles à domicile

Possibilités de séances en ligne

Séances de groupe pour les associations
et les entreprises



Membre de la Chambre Syndicale de la Sophrologie

**MALADIES
CHRONIQUES**

**GESTION
DE LA DOULEUR**

BURN-OUT

CHANT

EXPRESSION ORALE

BULLES DE SOPHRO

Aude Tichand

28130 Yermenonville

Tél. : 06.75.22.69.16

bullesdesophro28@gmail.com

<http://bullesdesophro.wordpress.com>